



energocoaching
česko - slovenského prihraničia



Tvorba poradenskej siete v prihraničí

Hlavným cieľom projektu je posilniť cezhraničnú spoluprácu pri zavádzaní informačných technológií a vytvorenie spoločného bezplatného poradenského centra určeného širokej verejnosti. V sídle Eko-Centra, o.z. vzniká centrum, ktoré umožňuje verejnosti prístup k informáciám o ekologicky šetrných technológiách v stavebníctve, obnoviteľných zdrojoch energie a príkladoch dobrej praxe. Radíme im ako chrániť životné prostredie a zároveň aj svoje peňaženky.

Prehľad tém, ktorým sa poradenské centrum venuje:

1. Zateplenie budovy – informácie o vhodnosti jednotlivých materiálov (parozábrany, tepelné izolácie, kotvy, o rozdieloch medzi kontaktným a prevetrávaným zatepľovacím systémom, ich životnosti, alebo vplyve farby omietky,
2. Pasívne a nízkoenergetické budovy – informácie o požiadavkách na takéto typy budov, o používaných materiáloch, o spôsobe vetrania (kogenerácia) a vykurovania,
3. Energetické certifikáty – informácie ohľadom povinnosti ich vypracovania, kedy stratia platnosť, po akej dobe alebo obnove,
4. Vykurovanie – informácie o spôsoboch šetrenia energie, o inštalácii termohlavíc, o správnom vetraní a vykurovaní jednotlivých miestností,
5. Biomasa – informácie o kotloch, o druhoch biomasy,
6. Slnecná energia – informácie o fotovoltaických a solárnych paneloch,
7. Dotácie a legislatíva – informácie o príležitostiach získať finančný príspevok z rôznych zdrojov.

Ako jednoducho ušetriť v domácnosti energiu?

Ceny energií stále rastú, preto je potrebné aby domácnosti čo najviac znížili svoje prevádzkové náklady. Najvyššie z celkového množstva spotrebovanej energie sú za vykurovanie, ale taktiež ani ostatné náklady nie sú zanedbateľné či už pri varení, pečení, sprchovaní alebo praní. Ak sa dodržia základné jednoduché zásady potom je možné ušetriť až 60 % nákladov za energiu.

Vedúcim partnerom projektu je Energetická agentúra Zlínskeho kraja, o.p.s.

Obecne prospesná spoločnosť bola založená Zlínskym krajom v roku 2006 so zámerom pomoci rozvoja územia kraja, podpore zvyšovania účinnosti, efektívnosti a sebestačnosti vo využívaní zdrojov energie a rozvoji zamestnanosti.

Hlavným cezhraničným partnerom projektu je Eko-Centrum, o.z.

Základným poslaním neziskového občianskeho združenia je aktívne prispievať k ochrane životného prostredia a zveľaďovať prírodné dedičstvo oravského regiónu. Jeho snahou je pripravovať a realizovať rozvojové projekty oravských obcí a tým všestranne podporovať trvale udržateľný rozvoj regiónu Orava.

kontakt:

Třída Tomáše Bati 21, 761 90 Zlín,
Česká republika
www.eazk.cz ; +420 577 043 940
info@eazk.cz

Oravský Podzámok č. 60,
027 41 Oravský Podzámok,
www.enviroaktiv.sk; +043 238 8740;
info@enviroaktiv.sk

Projekt je podporený v rámci Operačného programu cezhraničnej spolupráce Slovenská republika – Česká republika 2007-2013 na základe zmluvy číslo Z 2242032001801 o poskytnutí finančného príspevku. Celkový rozpočet projektu je 225 159 €, pričom podpora z ERDF tvorí 186 637 €. Projekt bol zahájený 1.10.2012 a bude končiť 28.2.2015.



energocoaching

česko - slovenského prihraničia



Úspora pri vykurovaní

Po namontovaní termohlavíc na radiátory vám budú udržiavať nastavenú teplotu v miestnosti, čím sa ušetrí 10 – 15% energie. Tiež vhodným nastavením teploty v každej miestnosti podľa jej účelu sa dá ušetriť. Už pri jedenom stupni, o ktorý teplotu znížite sa dá ušetriť 6% nákladov za kúrenie. V prípade dovolenky, keď je dom prázdny nie je vhodné vypínať kúrenie, ale treba udržiavať teplotu 15-16 °C. Je to energeticky menej náročné, ako vykúrenie studeného a vlhkého objektu. Radiátory by sa nemali zakrývať záclonami, závesmi či nábytkom, ale hlavne by sa nemali používať na sušenie bielizne (strata energie až 20%).

Vhodné teploty podľa účelu miestnosti:

- Obývacie izby, detské izby, jedálne alebo pracovne sa vykurujú na teplotu 20-22 °C.
- V miestnostiach určených na spánok sa odporúča počas noci udržiavať teplotu 18 °C.
- V kúpeľni 22-24 °C a v toaletách cca 20 °C.
- V kuchyni je odporúčané kúriť iba na 15 - 17 °C.

Úspora pri správnom výbere spotrebičov

Najväčšiu spotrebu elektrickej energie (cca 26%) majú chladničky a mrazničky, pretože sú neustále v prevádzke. Preto je vhodné staré spotrebiče vymeniť za nové a najlepšie s energetickým štítkom A+++ , čo predstavuje najnižšiu spotrebu. Na základe všetkých informácií na tomto štítku je možné porovnať spotrebu pri jednotlivých typoch a tak si vypočítať návratnosť investície.

Úspora pri varení

Existujú veľmi jednoduché a účinné spôsoby ako sa dá ušetriť energia pri varení. Napríklad pri zapnutí varnej dosky až keď je na nej hrniec a vypnutím už 5–10 minút pred dokončením jedla sa dá ušetriť 32 – 55%. Používaním pokrievky sa ušetrí 60 až 70% z energie potrebnej na prípravu jedla. Najviac sa však ušetrí používaním tlakového hrnca, ktorý skráti dobu varenia až o 70%. Nezanedbateľný vplyv na spotrebu energie má aj voľba veľkosti hrnca a varnej platne. Na ohrev vody je ideálne požiť rýchlovarnú kanvicu alebo špirálu, čím sa ušetrí 66% elektrickej energie v porovnaní s ohrevom na elektrickom variči. Tiež záleží na type varnej dosky, pričom sklokeramické a indukčné sú úspornejšie. Indukcia spotrebuje o 50 % menej energie v porovnaní s plynom a až o 25 % menej ako sklokeramická varná doska.

Úspora pri praní

Práčky sú po chladničkách a mrazničkách na druhom mieste v spotrebe elektrickej energie. Nad kúpou novej práčky je preto potrebné začať uvažovať, ak stará má viac ako desať rokov. Spôsob, akým sa však dá ušetriť energia je aj zapínanie práčky len keď je plná. Pri programoch na polovičné pranie sa neušetrí 50% spotrebovanej elektriny, ale len okolo 25%.

Energia zo slnka

V slnečných zimných mesiacoch je vhodné nechať vyhriať miestnosti slnkom. Ideálne je, ak sú okná orientované na južnú stranu. Je potrebné odhrnúť závesy, vytiahnuť žalúzie, či rolety. V noci naopak je potrebné ich stiahnuť.

Úspora pri správnom vetraní

Zásadou vetrania v zimnom období je hlavne to, aby bolo intenzívne, ale pritom krátke. Počas vetrania je vhodné uzavrieť ventily radiátorov, otvoriť okná a urobiť prievan. Dĺžka tohto vetrania závisí od vonkajšej teploty, veľkosti otvorených okien a tiež veľkosti miestnosti. Čím je vonku chladnejšie, tým kratšie treba vetrať. Zásadou je, aby sa v interiery vymenil vzduch a aby pri tom nevychladli steny. Vhodná dĺžka vetrania je 5 až 10 minút.

Úspora pri používaní pákovej batérie a úspornej sprchovej hlavice

Inštaláciou pákovej batérie sa ušetrí až 30% nákladov za energiu. Taktiež pomocou úspornej sprchovej hlavice alebo perlátorom, ktorý zmiešava vodu so vzduchom a tým pri menšom prietoku zväčšuje objem je možné ušetriť značné množstvo energie.

Neváhajte sa na nás obrátiť s dotazmi, radi sa Vám budeme venovať <http://energo.enviroaktiv.sk>, info@enviroaktiv.sk